

Dr. med. P. Isler Dr. med. A. Sattler Dr. med. N. Shayanfar Dr. phil.-nat. B. Mani
Dr. med. A. Isler Dr. med. M. Mosimann Dr. sc. nat. A. Jaeger Dr. sc. nat. V. Günther

URIN

Patienteneinheitskarte

Name Geburtsdatum Einsender:
Vorname Frühere Befunde: Nr.
Strasse, Nr. Probenentnahme Datum Zeit
PLZ Ort SSW + Tag
Ärztin / Arzt / Labor-Nr. / Spital-Abt. / Praxis-Patientennummer Probenmaterial Rechnung an: Kasse/Patientin/Patient Einsender Selbstzahler Untenstehende Befundkopie an: Untenstehende

Klinische Angaben
IV / SUVA-Nr. / KK-Mitglied-Nr.
Weitere Analysen:
w m Notfall Tel. Bericht Nur für internen Gebrauch: Ent Sek.M UNBE KoSM PM Serot Orig Schein Urin Weitere Analysen

URIN-ANALYTIK

URINPORTION Erster Morgenurin Zweiter Morgenurin Spontanurin Anfallsurin 24h-Sammelurin
SAMMELURIN 24H Urinvolumen: _____ ml Sammelzeit: _____ h Gewicht: _____ kg Grösse: _____ cm
PROBENMATERIAL 1 Erster Morgenurin 2 Zweiter Morgenurin 3 Spontanurin 4 Spontanurin, BD-Urin Vacutainer gelb/rot 5 24h-Sammelurin ohne Zusatz 6 24h-Sammelurin mit HCl-Zusatz 7 Anfallsurin

URINSTATUS (MITTELSTRAHLURIN)

Urinstatus (Urin-Stix) ③ oder ④ (bei positivem Stix inklusive Sediment)
 Urinsediment (mikroskopisch) ③ oder ④

PROTEINE

Albumin ① oder ② oder ③
 Protein gesamt ① oder ② oder ⑤
 Protein-Differenzierung ② oder ⑤ (nur sinnvoll bei Protein >100 mg/d)
 Immundefixation im Urin (Bence-Jones) ① oder ③ (besser freie Leichtketten im Serum)
 β2-Mikroglobulin ③

CHEMIE

Calcium ③ oder ⑥
 Chlorid ⑤
 Glucose Glucose ③
 Harnsäure ⑤
 Harnstoff ⑤
 Kalium ⑤
 Kreatinin ③ oder ⑤
 Kreatinin-Clearance ⑤
Körpergrösse: _____ cm
Körpergewicht: _____ kg
Urinvolumen: _____ ml

zusätzlich Serum einsenden oder Serum-Kreatinin-Praxiswert angeben (Serum-Kreatinin-Wert muss innerhalb der gleichen Woche wie Urinsammlung bestimmt werden)
Serum-Kreatinin-Praxiswert: _____ μmol/l

Natrium ⑤
 Osmolalität ③
 Oxalsäure Diät D1 ⑥
 Phosphat ③ oder ⑥
 Citrat ⑥

AMINOSÄUREN/STOFFWECHSEL

Methylmalonsäure ③
 Cystin ① oder ③
 Aminosäuren ③
 Organische Säuren ③

STEINANALYSEN

Harnstein
 Speichelstein
 Gallenstein

PORPHYRINE

δ-Aminolävulinsäure/Porphobilinogen ③ oder ⑤ oder ⑦
 Porphyrine ③ oder ⑤ oder ⑦

METALLE/SPURENELEMENTE

Arsen ③ oder ⑤
 Blei ③ oder ⑤
 Cadmium ③ oder ⑤
 Jod ③ oder ⑤
 Kupfer ⑤
 Magnesium ⑥
 Quecksilber ③
 Zink ③ oder ⑤

ENDOKRINOLOGIE

Aldosteron ③ oder ⑤
 Katecholamine Diät D2 ⑥ oder ⑦ (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin)
 Metanephrine Diät D2 ⑥ oder ⑦ (Metanephrin und Normetanephrin)
 Freies Cortisol ⑤
 Homovanillinsäure Diät D2 ⑥ oder ⑦
 5-OH-Indolessigsäure Diät D3 ⑥ oder ⑦
 Vanillinmandelsäure Diät D2 ⑥ oder ⑦

SCHWANGERSCHAFT

Schwangerschaftstest ① oder ③

DIÄTVORSCHRIFTEN

siehe Rückseite

Bitte hier falzen

Bitte hier falzen

DIÄTVORSCHRIFTEN

Diät D1: Oxalat

Ein übermäßiger Konsum von Vitamin C durch Nahrungsergänzungsmittel oder Vitamin C-reiche Nahrungsmittel stört die Analyse von Oxalat im Sammelurin. Entsprechend sollte während der Sammelperiode ein übermäßiger Konsum von Vitamin C vermieden werden.

Diät D2: Katecholamine, Metanephrene, Homovanillinsäure, Vanillinmandelsäure

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden. Im alkalischen Urin werden vor allem die Katecholamine schnell abgebaut, was zu falsch negativen Resultaten führen kann.

2 Tage vor und während der Urinsammlung sollte auf Folgendes verzichtet werden:

- Übermäßiger Konsum von Bananen, Nüssen, Tomaten, Bohnen, Käse, Vanille, Curryblättern
- Übermäßiger Konsum von Koffein, Schwarztee, Nikotin, Alkohol
- Starke körperliche Belastung und Stresssituationen

Medikamente und Drogen, welche mit dem Katecholamin-Stoffwechsel interferieren, sollten sofern möglich abgesetzt werden.

Diät D3: 5-OH-Indolessigsäure

Der Urin muss bereits während der Sammlung mit HCl angesäuert werden. Im neutralen oder alkalischen Urin wird die 5-OH-Indolessigsäure schnell abgebaut.

2 Tage vor und während der Urinsammlung sollte auf folgende Nahrungsmittel und Substanzen verzichtet werden:

- Serotonin- oder tryptophanreiche Nahrungsmittel: Ananas, Avocado, Bananen, Kiwi, Tomaten, Nüsse, Pflaumen, Bohnen, tryptophanhaltige Nahrungsergänzungsmittel
- Übermäßiger Konsum von Koffein, Schwarztee, Nikotin, Alkohol

Medikamente, welche mit dem Serotonin-Stoffwechsel interferieren, sollten sofern möglich abgesetzt werden.

Bitte
hier
falzen

Bitte
hier
falzen